

平成30年2月9日

2年1組保護者の皆様

舞鶴市立城南中学校

校長 堺谷 正人

## インフルエンザによる学級閉鎖のお知らせ

余寒の候 保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、本校教育活動の推進に際しご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、2年1組において、2月9日（金）現在、インフルエンザと診断された欠席者が8名、発熱等による欠席者が5名と欠席生徒が増加しています。学校医と相談した結果、本日は1限目で下校（給食は食べません）とさせていただきます、閉鎖期間を10日の土曜日までとします。

閉鎖期間中は外出を避け、人混みの多い場所には行かないよう感染予防に努めてください。ご家庭でも気をつけていただき、下記を参考にし、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

なお、火曜日からの登校となりますので、時間割をお知らせしておきます。

13日（火）「夢チャレンジテスト」

1 社会 2 国語 3 数学 4 理科 5 英語 6 学活

インフルエンザは学校感染症の1つです。かかった生徒が重症にならないように、また、他の生徒に蔓延しないように出席停止になります。インフルエンザにかかったら、医師の許可が出るまで学校を休み（医師の治療の指示に従う）、友だちの家やショッピングセンターなど人ごみに行かないようにしましょう。

〈出席停止期間の目安：発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで〉

### [予防法]

#### 〇うがい・手洗いの励行

こまめにうがいをしましょう。また、石けんを使って手洗いし、洗った後は清潔なタオルやハンカチで拭きましょう。

#### 〇十分な睡眠とバランスのよい食事

日頃からバランスのよい食事と十分な睡眠をとり、体力や抵抗力を高めておきましょう。

#### 〇換気・室内の湿度の確保

〇不要不急な外出はひかえる（マスクを着用して出かける）

### [インフルエンザにかかってしまったら・・・]

〇医療機関で受診する

〇休養（十分な睡眠）、バランスの良い食事、水分補給

〇周りに感染を広げない（熱が下がっても2日間は菌が体の中にいます）

